Kriisikeskus Mobile

044 7888 470
Matarankatu 6 B (4 krs.)
40100 Jyväskylä

MIELI Kriisikeskus Mobilen vuosi 2025

Vuodesta 2025: Asiakassuoritteiden kokonaismäärä MIELI Kriisikeskus Mobilen kriisi- ja väkivaltatyössä sekä itsemurhien ehkäisytyössä oli 4167. Asiakkaita kriisikeskuksessa oli lähes 2300, joista kerran asioi 60 % ja jatko-asiakkuuksia sovittiin 40 % kanssa. Asiakastilanteissa keskityttiin elämän eri kriisitilanteissa olevien asiakkaiden ja heidän läheisten tukemiseensa. Asiakastilanteissa oli 28 % vähennys vuoteen 2024 verrattuna – asiakastilanteiden toteutuneessa määrässä on nähtävissä kahden työntekijän vähennys työntekijämäärässä, sillä vuonna 2025 kriisikeskuksessa työskenteli viisi kriisityöntekijää.

Puhelinkriisityötä oli vuoden 2025 aikana 2707 kertaa ja kasvokkaisia käyntejä yhteensä 1552 – käyntejä toteutui 18 % vähemmän kuin vuonna 2024. Alla olevasta koosteesta näkee vuoden 2025 tietoja tiivistetysti.

MIELI Kriisikeskus Mobilen tunnuslukuja

MIELI Kriisikeskus Mobile 2025

KRIISIKESKUS MOBILE

Puhelinkriisityötä 2707 kertaa, 1516 **asiakaskäyntiä** Kriisikeskuksessa, 29 Viitasaaren Perhetuvalla ja 7 Äänekosken Perhekeskus Kerkässä sekä 48 **Teams-asiakastapaamista**. **Vapaaehtoisia** 21, jotka tekivät 132 **vapaaehtoisvuoroa**. Harjoittelussa olleita **opiskelijoita** 12. **Mobile-infoja** 22, Sekasin Live–hankeinfoja 12 ja osallistui **yli** 200 **verkostotapaamisen**. Kriisi- ja väkivaltatyön sekä itsemurhien ehkäisyyn liittyvää **kouluttamista** 5 kertaa. Mielipidekirjoituksia kolme.

KRIISITYÖN TAUSTASYYT
Elämän kriisit 1204 kertaa
Mielenterveys 887
Traumaattiset kriisit 325
Väkivalta 204
Päihteet ja riippuvuudet 44
Lastensuojelu 53

Pidempikestoisessa asiakkuudessa yliv800asiakasta. **Kertaluonteisesti asioineita** yli 1400 asiakasta.

VÄKIVALTATYÖ
Yksilötyö väkivaltaa kokeneille -> 97 asiakasta ja ryhmä
-> 412 eri toimenpidettä, joista asiakastapaamisia 314 ja ryhmätapaamisia 10.

Yksilötyö väkivaltaisesti käyttäytyneille -> 49 asiakasta ja ryhmä Jkl:n yliopistolla
-> 257 toimenpidettä , joista asiakastapaamisia 150 ja ryhmätapaamisia 35.

ITSEMURHIEN EHKÄISYTYÖ
Apua itsetuhoisuuteen 375 tilanteessa, jossa asiakas sanonut, ettei aio satuttaa itseään/tehdä itsemurhaa.
Linity-työtä (lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle) 28 asiakkuudessa.
Läheisten tukea 24 eri itsemurhaan liittyneessä tilanteessa. **Tukea asiakkaalle ja hänen läheisilleen** 49 itsemurhayrityksessä.

ASIAKASOHJAUS MIELI KRIISIKESKUS MOBILESTA MUIHIN PALVELUIHIN:
SOSIAALIPALVELUIHIN 698 TILANTEESSA, TERVEYDENHUOLLON PALVELUIHIN 923
SEKÄ MUIHIN ERI TAHOIHIN 1340 KERTAA

Kevään 2026 ajankohtaisia

Kevään 2026 aikana asiakastyössä on painottunut erilaiset elämänkriisit: erityisesti ihmissuhdehaasteet, arjessa selviytymisen ongelmat, ahdistuneisuus ja masentuneisuus. Väkivaltatyöstä yksilötöiden jatkumona järjestettiin **kaksi ryhmää** – ryhmätoiminnat jatkuvat syksyllä.

Sekasin Livessä on jalkauduttu ja kohdattu nuoria mm. Gradialla ja Bostarilla sekä erilaisissa tapahtumissa. Keväälle suunniteltu Liven suunnittelema nuorten miesten ryhmä ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi – nyt tulevana syksynä Sekasin Live tekee ryhmään liittyen yhteistyötä Jyväskylän seurakunnan kanssa. Parhaillaan onkin jo käynnissä haku elokuulla käynnistyvään ryhmään, joka on suunnattu nuorille miehille (18 - 29v), joilla on ollut mielenterveys haasteita, ja jotka haluavat tavata, harrastaa ja kokea turvallisia asioita muiden nuorten kanssa. Lue lisätietoja: tästä.

JYP ja Alva yhteistyö jatkui kolmatta liigakautta. JYP teki runkosarjan aikana 113 kotimaalia ja yhteiskuntavastuukampanja kerrytti nyt huikeat 11 300 euroa lasten ja nuorten mielenterveystyöhön! Kiitos JYPille ja Alvalle yhteistyöstä.

Mobilen kriisityössä erityisesti nuorille suunnattua keskustelutukea ja jalkautumista on voitu lisätä toukokuun alusta **Keskimaan Ilo Auttaa –lahjoituksella.** Kiitos Keskimaalle. Keskimaan tiedote on julkaistu 13.5.

Jypin ja Alvan yhteiskuntavastuukampanjan ja Keskimaan Ilo auttaa–**lahjoitusvarat on yhdistetty:** varoilla tullaan vahvistamaan nuorten ja perheiden keskusteluapua, nuorten mielenterveyttä ja itsemurhien ehkäisytyötä osa-aikaisen nuorten työntekijän voimin 1.5-31.12.26 välisellä ajalla. Työntekijänä on aloittanut sosionomi (amk)-opiskelija Tea Paassilta.

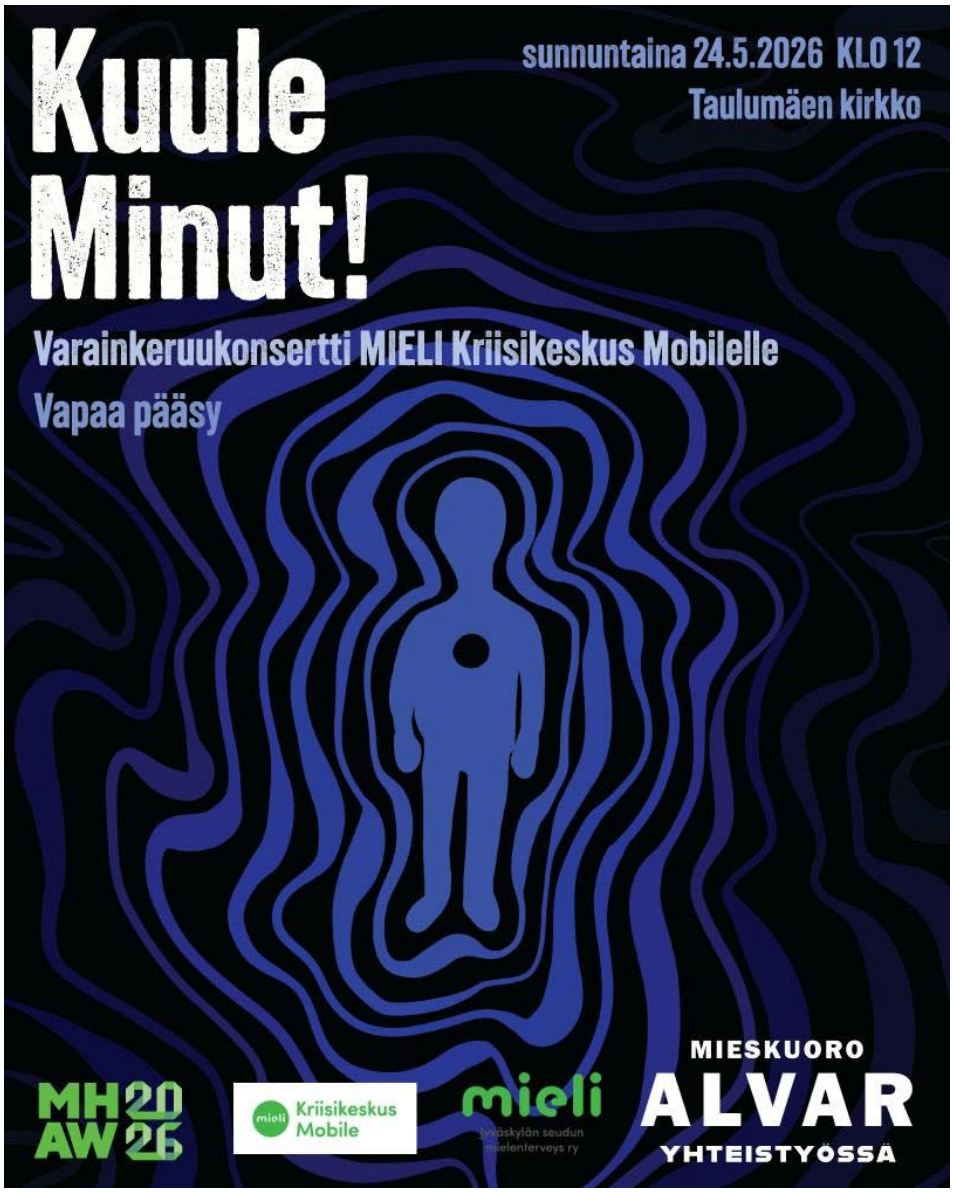
Olemme jatkaneet Mobilesta **kriisityön jalkautumista** Viitasaaren ja Äänekosken **perhekeskuksiin** kerran kuussa – ja nyt toukokuun alussa **käynnistimme jalkautumispilotin myös Saarijärven perhekeskukseen** Ilo auttaa –lahjoituksen tukemana. Lisätiedot perhekeskusyhteistöistä ja jalkautumispäivistä tässä uutiskirjeessä ja myös verkkosivuilta löytyvistä esitteistä.

Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteelle mahdollistui Oikeusministeriön tukemana toisen toiminnanohjaajan palkkaaminen – RIKUn Keski-Suomen palvelupisteen toisena toiminnanohjaajana Erika Ceesayn työparina aloitti helmikuussa Soile Teittinen.

MHAW-viikko järjestetään Suomessa jo 12. kertaa. Hyvän mielen kulttuuriviikko MHAW (Mental Health Art Week) tuo elämyksiä ympäri Suomen – Jyväskylässä Mieskuoro Alvar järjestää Kuule minut! varainkeruukonsertin MIELI Kriisikeskus Mobilelle – tervetuloa konserttiin su 24.5. klo 12 Taulumäen kirkkoon.

Kesäajan toimimme jälleen keskeytyksettä, sillä kesän vuosilomien sijaisuudet mahdollistaa LC Jyväskylä/Jyvässeutu ry:n lahjoitus kriisityöhön ja olemme voineet palkata kaksi lyhytaikaista sijaista. Kiitos LC Jkl/Jyvässeutu toimintamme tukemisesta.

Kuule Minut! 24.5. klo 12 konsertti Taulumäen kirkossa – TERVETULOA!



Mieskuoro Alvarin järjestämä MIELI Kriisikeskus Mobilen toimintaa tukeva Kuule Minut! varainkeruukonsertti pidetään MHAW-viikon (Mental Health Art Week) päätteeksi su 24.5.2026 klo 12:00 Jyväskylässä, Taulumäen kirkossa.

Konsertin musiikki ja puheenvuorot johdattavat kuulijan hetkeksi haasteellisissa tilanteisessa olevan ihmisen kokemuksiin sekä tutustuttavat MIELI Kriisikeskus Mobilen tärkeään työhön Keski-Suomessa.

Ostamalla itsellesi käsiohjelman konserttiin tuet mielenterveyttä koko Keski-Suomessa. Käsiohjelmien ennakkomyynti.

Konserttiin on muutoin VAPAA PÄÄSY.

Perhekeskusyhteistyötä kolmessa perhekeskuksessa!

UUTTA!!!

MIELI Kriisikeskus Mobile ja Saarijärven perhekeskus yhteistyö

MIELI Kriisikeskus Mobilen kriisityöntekijä Tea Paassilta jalkautuu Saarijärven perhekeskukseen (Sivulantie 11, Saarijärvi) joka kuukauden ensimmäinen tiistai ja vahvistamme järjestölähtöisen kriisi-, ja itsemurhien ehkäisytyön saavutettavuutta.

Lisätiedot ja Saarijärvi päivämäärät: tästä linkistä.

MIELI Kriisikeskus Mobile ja Viitasaaren Perhetupa yhteistyö

MIELI Kriisikeskus Mobilen kriisityöntekijä Jouni Paananen jalkautuu Viitasaaren Perhetuvalle (Kennääntie 4, Viitasaari) yhden perjantaipäivän kuukaudessa ja vahvistamme järjestölähtöisen kriisi-, väkivalta- ja itsemurhien ehkäisytyön sekä LINITYtyön saavutettavuutta.

Lisätiedot ja Perhetupa päivämäärät: tästä linkistä.

MIELI Kriisikeskus Mobile ja Äänekosken perhekeskus Kerkkä yhteistyö

MIELI Kriisikeskus Mobilen vastaava kriisi- ja väkivaltatyöntekijä Liisa Jaakonaho jalkautuu Kerkkään (Koulunmäenkatu 6A, ovi A 8, Äänekoski) yhtenä keskiviikkoaamupäivänä ja vahvistamme näin järjestölähtöisen kriisi-, väkivalta- ja itsemurhien ehkäisytyön ja LINITYtyön sekä myös Sekasin Live-työn saavutettavuutta.

Lisätiedot ja Kerkkä päivämäärät: tästä linkistä.

Sekasin Livestä ajankohtaisia:

Syksyllä käynnistyy ryhmä nuorille miehille (18 - 29v), joilla on ollut mielenterveys haasteita, ja jotka haluavat tavata, harrastaa ja kokea turvallisia asioita muiden nuorten kanssa.

Ryhmän järjestetään Sekasin Liven (MIELI Kriisikeskus Mobile) ja Jyväskylän seurakunnan erityisnuorisotyön yhteistyönä.

Ryhmähaku on auki (päättyy 2.6.2026): ilmoittautumaan.

Toukokuussa 2025 alkanut Sekasin Live on MIELI ry:n ja kahdeksan alueellisen kriisikeskuksen hanke, jossa kohdataan nuoria kasvokkain. Katso MIELI Suomen mielenterveys ry:n julkaisusta Sekasin Live työntekijöiden kommentteja huhtikuulta 2026: **Miksi Sekasin Liveä tarvitaan juuri nyt?**

MIELI Kriisikeskus Mobilessa Sekasin Live työntekijänä työskentelee Liisa Jaakonaho.

Hurrikaanin Pyörteissä – podcastin maaliskuussa julkaistussa jaksossa **'Mielenterveyttä ja hyvänteko**a' mukana Alvalta Mirva Pietilä ja Mobilesta Liisa Jaakonaho. Juontajina Heikki Kekäläinen ja Jere Korkalainen.

Jakso kuunneltavissa Spotify'ssa https://bit.ly/3ORkvRr ja katseltavissa YouTube'ssa https://bit.ly/4s4N2BC .

Kiitos yhteistyöstä JYP ja Alva.

Kuva: Kuvakaappaus jakson YouTube - videosta.

KRIISITYÖ

MIELI KRIISIKESKUS MOBILE – toiminta-aika arkisin ma-to 8-20 ja pe 8-17

Puhelinkriisityö
044 7888 470

Tapaamiset Mobilessa Matarankatu 6 B (4.krs.) Jyväskylä tai perhekeskuksissa (Viitasaari, Saarijärvi tai Äänekoski)

Sähköinen ajanvaraus 24 h Vellossa: https://bit.ly/4hp1QFa

Yhteydenottopyyntö
toimisto@kriisikeskusmobile.fi

Apua elämänkriiseissä.

Apua itsetuhoisiin ajatuksiin. Apua itsemurhayrityksen jälkeen Linity-menetelmällä.

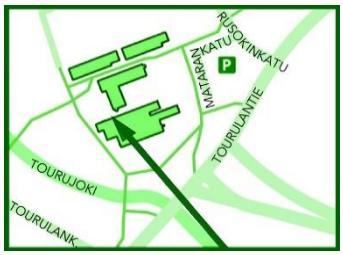
Apua itsetuhoisten tai itsemurhan tehneiden läheisille.

Apua väkivaltaa kokeneille tai käyttäneille.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS
Apua rikoksen uhreille ja todistajille.

Ohjaaminen ja saattaminen tarvittaessa muihin palveluihin.

Verkosto- ja viranomaisyhteistyö.



MIELI Kriisikeskus Mobilesta kriisiapua, kun

- ❖ elämässäsi on kriisi
- ❖ olet kokenut menetyksen
- ❖ olet kokenut väkivaltaa
- ❖ olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- ❖ sinulla on itsetuhoisia ajatuksia, olet yrittänyt itsemurhaa
- ❖ olet itsemurhaa yrittäneen tai itsemurhan tehneen läheinen
- ❖ haluat nuorena keskustelutukea omaan tilanteeseesi (Sekasin Live/nuorten keskustelutuki)
- ❖ olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- ❖ kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi- tai väkivaltatyöhön tai itsemurhien ehkäisytyöhön.

MIELI Kriisikeskus Mobilen internet-sivut uudistuivat keväällä – uusiin sivuihin pääsee tutustumaan www.kriisikeskusmobile.fi !

Kriisityö Mobilessa on luonteeltaan ennaltaehkäisevää ja lyhytkestoista:

❖ työ voi sisältää puhelimitse tehtävää kriisityötä, verkkoauttamista ja/tai asiakastapaamisia Kriisikeskuksessa.
❖ tavoitteena on mm. mahdollistaa keskusteluavun saanti nopeasti ja asiakkaan tarpeita vastaten, kohtaaminen, avunhakijan voimavarojen vahvistaminen, yksilöllisyys
❖ työskentely lyhytkestoista – voi olla myös kertaluonteista
❖ puhelinkeskustelut yksittäiset tai sovitusti useammat kontaktit
❖ verkkoauttaminen chat ajanvarauksetta ja ajanvarauksella
❖ asiakastapaamiset yksittäiset tai sovitusti useammat (1-5 asiakaskäyntiä/asiakas)
❖ palveluohjaus-, verkosto- ja yhteistyö alueen muiden toimijoiden kanssa.

VÄKIVALTATYÖ

Ota yhteyttä MIELI Kriisikeskus Mobileen 044 7888 470 tai väkivaltatyön yksilötyöntekijöihimme

- jos olet kokenut väkivaltaa tai käyttäytynyt väkivaltaisesti ja haluat apua itsellesi ja/tai läheisillesi
- kun kohtaat työssäsi asiakkaan, joka on kokenut tai käyttäytynyt väkivaltaisesti ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaan väkivaltatyöhön.

Akuutissa tilanteessa soita hätänumeroon 112.

Väkivalta voi olla:

- **henkistä** (mm. mitätöinti, alistaminen, nöyryyttäminen, nimittely, kontrollointi, pettämisellä uhkailu)
- **fyysistä** (mm. läpsiminen, töniminen, repiminen, lyöminen, kuristaminen, tukistaminen, tavaroiden rikkominen, aseiden käytöllä uhkaaminen tai niiden käyttö)
- **uhkailua** (mm. väkivallalla uhkailu, itsemurhalla uhkailu, tappouhkaus, pelottelu)
- **häirintää** (mm. kotirauhan rikkominen, puhelimella ja muilla viestintävälineillä häiritseminen)
- **taloudellista** (mm. rahan käytön kontrollointi, kiristäminen, petos)
- **seksuaalista** (mm. seksiin tai seksuaalisiin tekoihin pakottaminen tai painostaminen, raiskaus tai raiskauksen yritys)
- **vainoamista** (mm. pitkäaikainen seuraaminen ja häirintä, paikantaminen, digitaalinen vaino)
- **hengellistä ja kulttuuriin liittyvää** (mm. uskontoon pakottaminen, uskonnon väheksyminen, kulttuuriin liittyvät roolit ja asenteet, kunniaväkivalta).

Ammattilaiselle tueksi väkivallan puheeksi ottoon sekä kirjaamisen ja kartoittamiseen on olemassa lomakkeita (THL): tässä linkissä. Lomakkeen/lomakkeet voi täyttää yhdessä asiakkaan kanssa. Lomakkeen käyttäminen on jo itsessään interventio eli väkivaltaan puuttumista.

Lisää MIELI Kriisikeskus Mobilen väkivaltatyöstä ja väkivaltatyöntekijöidemme Liisan ja Jounin yhteystiedot: https://mieliyhdistykset.fi/jyvaskyla/vakivaltatyo/

MOBILEN VÄKIVALTATYÖN RYHMÄT

Kevään 2026 aikana järjestettiin väkivaltaa kokeneille ja Vaihtoehto väkivallalle -ryhmät.

Palautteita kevään ryhmistä:

- Voi vapaasti puhua.
- Ainutlaatuista apua.
- Tärkeä ja voimaannuttava.
- Turvallinen.
- Oman elämän haltuun ottamista.
- Turvallista puhua ryhmässä
- Sai jakaa omia ajatuksia ja auttaa toisia
- Ei tarvitse yksin pärjätä
- Puhuminen vähentää jännitteitä
- Toiveikkuus
- Keskusteltu tunteista ja niiden tunnistamisesta
- Nähdä oma käytös lasten kannalta.
- Nähdä oma käytös puolison kannalta
- Oman käytöksen muutos.
- Tietoa pelon ilmapiirin vaikutuksista perheelle.
- Ahaa elämyksiä.

Syksyllä alkaa uudet ryhmätoiminnot. Väkivaltaa kokeneiden ryhmässä ryhmän ohjaajana Sinikka Vuorela. Vaihtoehto väkivallalle ryhmässä ohjaajina Sinikka Vuorela ja Hannu Piispanen.

Lisätietoja Liisalta ja Jounilta.

Mistä apua väkivaltatilanteisiin mm.

Hätäkeskus 112

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys
014 266 0149/24 h

MIELI Kriisikeskus Mobile 044 7888 470
Kriisikeskus Mobile väkivaltatyö

Rikosuhripäivystys

Jyväskylän turvakoti
050 4688 179 (24 h) ja Jyväskylän turvakoti lähisuhdeväkivaltatyö

Nollalinja 080 005 005

Raiskauskriisikeskus Tukinainen

ITSEMURHIEN EHKÄISYTYÖ

MIELI Kriisikeskus Mobilesta matalan kynnyksen tukea **itsetuhoisiin ajatuksiin**. Itsetuhoisuus tarkoittaa itsensä vahingoittamiseen liittyviä ajatuksia tai tekoja. Itsetuhoisia ajatuksia tai itsemurha-ajatuksia esiintyy monilla ihmisillä jossakin elämänvaiheessa. Itsetuhoisuudelle ei ole koskaan vain yhtä syytä vaan siihen vaikuttaa monenlaisten tekijöiden vuorovaikutus. Itsetuhoisuuteen liittyvästä toivottomuudesta on vaikeaa päästä yksin irti – apua kannattaa hakea matalalla kynnyksellä.

Mobilesta saa apua itsetuhoisuuden lisäksi myös Keski-Suomessa itsemurhaa **yrittäneet Linity-lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle työstä**. Linity-työ on yksilöllinen interventio, jonka tavoitteena on itsemurhakäyttäytymisen ennaltaehkäisy. **Lisätiedot:** LINITY ja MIELI Kriisikeskus Mobile. Saat lisätietoja Linity-työstä myös Linity-työn esittelyvideosta, joka katsottavissa tästä linkistä. Ammattilaisena saat lisätietoa asiakkaan ohjaamisesta LINITY-työhön: tästä linkistä.

Itsetuhoisuus koskettaa aina myös **läheisiä**. MIELI Kriisikeskus Mobilesta on myös mahdollisuus tukea itsetuhoisen ja/tai itsemurhan tehneen henkilön läheisiä.

Voit ottaa yhteyttä Mobileen 044 7888 470, jos sinulla on itsetuhoisia ajatuksia, olet yrittänyt itsemurhaa, läheisenä toivot tukea itsellesi tai olet itsemurhan tehneen läheinen tai jos ammattilaisena haluat konsultoida kriisityöntekijää tai ohjata asiakkaasi Mobileen.

VAPAAEHTOISTYÖ

Vapaaehtoisvuoroja kriisityöhön koulutuksen saaneet vapaaehtoiset ovat tehneet 57 vapaaehtoisvuoroa kriisikeskuksessa tammi-huhtikuussa.

MIELI kriisipuhelimessa vapaaehtoiset vastasivat tammi-huhtikuun aikana 316 kertaa.

Lisäksi vapaaehtoisia toimi Sekasin-chatissa: tammi-huhtikuun aikana on käyty 245 chat-keskustelua.

Vapaaehtoiseksi?

Vapaaehtoistyöntekijänä vapaaehtoisvuoroissa vastataan **MIELI Kriisikeskus Mobilen asiakaspuhelimeen sekä toimitaan kriisityöntekijän työparina** kasvokkaisissa tapaamisissa. Lisäksi vapaaehtoisvuoroissa toimitaan **valtakunnallisessa MIELI Kriisipuhelimessa** päivystäjänä. Vapaaehtoisena MIELI Kriisipuhelimessa autat ja tuet vaikeissa tilanteissa olevaa yhteydenottajaa. Keskustelu on kertaluonteinen ja nimetön.

Kriisikeskusvapaaehtoisuuden lisäksi on mahdollisuus osallistua halutessaan työntekijöiden kanssa erilaisiin messu- ja tiedotuskampanjoihin (mm. mediahaastattelut, opinnäytetyöhaastattelut, työryhmätyöskentelyt, verkostoyhteistyötoiminta) osana vapaaehtoistyötä.

Vapaaehtoiseksi **Sekasin-chattiin** voi hakeutua ympärivuoden. Haluatko kohdata ja tukea nuoria verkossa? Onko kirjoittaminen sinulle luonteva vuorovaikutustapa? Hae mukaan Sekasin-chat päivystäjäksi.

Lisätietoja Annelta vapaaehtoistyöstä anne.arnberg@kriisikeskusmobile.fi

Opiskelijoiden palautteita kevään harjoittelujaksoilta

"Pääsin seuraamaan kattavasti eri työntekijöiden työskentelyä ja sain hyvän käsityksen organisaation eri työtehtävistä."

"Työyhteisön tuki oli mieletön. Koin olevani tervetullut. Mobilessa oli turvallista olla oppimassa."

" ….pääsee oikeasti tekemään ja oppimaan eikä vaan katsomaan sivusta. Teillä oppii asiakastyötä. Näkee, miten järjestössä toimitaan. Ymmärrän nyt järjestöistä enemmän."

"Oli aivan ihana harkkapaikka ja harmittaa oikeasti, että se loppuu. Olen ihan jokaiselta oppinut jotakin ja saanut hirveästi avaimia omaan elämääni."

Tilastoja tammi-huhtikuu 2026

MIELI Kriisikeskus Mobilessa oli tammi-huhtikuussa asiakastyötä yli 1310 kertaa. Asiakkaita kriisikeskuksessa on ollut lähes 800, joista osa asioi kerran ja lisäksi osa asiakkaista on ollut pidempikestoisessa asiakkuudessa kriisikeskukseen. Yhteydenotoista suurin osa oli asiakasyhteydenottoja. Lisäksi yhteydenottajina olivat mm. sosiaalityö, asiakkaan läheiset tai terveydenhuolto.

Asiakastilanteet ovat toteutuneet Mobilessa
📞 puhelimitse 841 kertaa
👥 asiakaskäynteinä Mobileen, Viitasaaren perhetuvalle ja Äänekosken Kerkkään yhteensä 431 kpl ja
yhteistyökäynteinä 11 sekä
💻 verkkotapaamisina Teamsissa 32 kertaa.

Eniten yhteydenottoja Jyväskylästä, Laukaasta, Viitasaarelta, Äänekoskelta, Jämsästä ja Muuramesta.

Mobilen asiakkuuksien taustalla 1. yhteydenottokerralla syinä olivat mm.
- elämän kriisit 430 (mm. ihmissuhdeongelmat (pari- ja perheongelma), arjessa selviytymiseen liittyvät ongelmat, huoli läheisestä, yksinäisyys)
- mielenterveyteen liittyvät syyt 238 (mm. ahdistuneisuus, itsetuhoisuus, masentuneisuus, psyykkinen kipu),
- väkivaltaan 133 (mm. lähisuhdeväkivalta),
- traumaattiset kriisit 115 (mm. kuolema, aikuisen itsemurha, henkirikos)
- päihteisiin ja riippuvuuksiin 17.

MIELI Kriisikeskus Mobile on
avoinna koko kesän
arkisin ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17.

Lahjoita alueelliseen kriisiauttamiseen ja mielenterveyden edistämiseen

Lahjoittamalla MIELI Kriisikeskus Mobilen toimintaan tuet alueellista kriisiauttamista ja mielenterveyden edistämistä

LAHJOITA MobilePaylla:

1. **Avaa MobilePay**
2. Valitse **lähetä**
3. **Syötä** numero **18085** (MIELI Kriisikeskus Mobile)
4. **Syötä lahjoitettava summa** ja lisää halutessasi viesti.
5. **Hyväksy** lahjoitus.

LAHJOITA tilisiirtona:

1. Merkitse saajaksi: **MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry**

2. Tilinumeroksi: **FI27 5290 0240 396539**

3. Viestiksi: **Kriisiauttaminen ja mielenterveyden edistäminen.**

RA2021/99

Kiitos tuestasi ♥

mieli Kriisikeskus Mobile

mieli Jyväskylän seudun mielenterveys ry

MIELI JYVÄSKYLÄN SEUDUN MIELENTERVEYS RY

Liity MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry:n jäseneksi.

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja halutessasi kehittämässä seuran toimintaa osallistumalla vuosikokoukseen. Vuoden 2026 vuosikokous pidettiin 21.4.2026.

Hallitus

Vuonna 2026 MIELI Jyväskylän seudun mielenterveys ry:n hallituksen puheenjohtajana toimii Marja Heikkilä ja varapuheenjohtajana Sinikka Vuorela.

Hallituksen jäseniä ovat Pirkko Hammaren, Annukka Heimonen, Anneli Kuusinen-Laukkala, Katja Mäkelä, Erja-Riitta Niskanen ja Ritva Salpakoski.

Lisätietoja

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Toimintaa rahoittaa Keski-Suomen hyvinvointialue (2/3) ja STM (STEA) (1/3). Vuonna 2026 Mobilessa työskentelee 6,5 sosiaali- ja terveysalan ammattilaista. Lisäksi toimintaan osallistuu vapaaehtoistyöntekijöitä sekä Mobilessa harjoittelua suorittavia alan opiskelijoita. Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupisteessä työskentelee kaksi RIKUn toiminnanohjaajaa.

Kriisikeskuksen toiminta-alue: Keski-Suomen hyvinvointialue

Tilaa tai peruuta kahdesti vuodessa ilmestyvä uutiskirje jättämällä sähköpostiosoitteesi ja pyyntö toimisto@kriisikeskusmobile.fi

Rekisteriseloste

Muita auttavia tahoja mm.

Rikosuhripäivystys
Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys 014 266 0149/24 h
Keski-Suomen hyvinvointialueen palvelut
Valtakunnallinen MIELI Kriisipuhelin 09 2525 0111/24 h
Sekasin chat
Ensilinja
Nuorten talo
Nuorten kohtaamispaikka Bostari
Veturitallit
Liikkuva ja jalkautuva nuorisotyö
Nuortentalo Katutaso
Tyttöjen Talo
Asunnottomien kohtaamispaikka Hanska
Aseman pysäkki
Perheasiain neuvottelukeskus
Jyväskylän seurakunnan palvelut

Mielenterveystalon omahoito-ohjelmia:

Nuoren ahdistus
Mielen hyvinvointi
Masennus
Sosiaalinen jännittäminen
Aggressio
Erokriisi
Uupumus
Yksinäisyys
Unettomuus
Pakko-oireet