



Syyskuun terveiset Neuvokkaasta!

Vapaaehtoisten kuukausi-info tiistaina 8.9. klo 16.30–17.30

Tervetuloa kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuun kuukausi-infoon. Vieraana Lapin Sydänpiiriltä Anna-Reetta Kulppi kertomassa sydänterveysteen vaikuttavista tekijöistä. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua, tervetuloa mukaan!

Vapaaehtoisten porinat 14.9.2026 klo 15.30–17.00

Elokuussa järjestimme ensimmäiset vapaamuotoiset porinat vapaaehtoisille. Seuraava kerta on ma 14.9. klo 15.30-17.00 Kansalaistalon tuvalla. Tavoitteena pitää tunnelma iloisena ja myönteisenä, tavata toisia vapaaehtoisia, tutustua myös uusiin vapaaehtoisiiin ja jutella asioista vapaamuotoisesti. Porinoihin voit tulla piipahtamaan oman aikataulusi mukaan. Työntekijä on tapaamisessa mukana. Tarjolla pullakahvit. Tervetuloa mukaan!

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi lokakuussa

Vinkkaa vapaaehtoistoiminnan kurssista tuttavillesi ja houkuttele hänet mukaan mukavaan toimintaan! Kurssi on kolmipäiväinen. Kurssipäivät ovat seuraavat: pe 2.10. klo 16–19, la 3.10. klo 9–14 ja to 8.10. klo 16–19. Kaikki vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet haastatellaan ennen koulutuksen alkamista. Ilmoittautumiset pe 18.9. mennessä p. 016 356 0337. Myös kevään ja kesän aikana liittyneet vapaaehtoiset ovat tervetulleita perehtymään kurssille, soita ja kysy lisää!

Poikkeus Hyvän mielen yhteisölounas ma 7.9.2026

Maanantaina 7.9. ei ole Hyvän mielen yhteisölounasta syyskauden avajaiset -tapahtuman vuoksi.

Koulutuksia vapaaehtoisille

Turvallisuuskävely vapaaehtoisille Kansalaistalolla ti 13.10. klo 9-10

Turvallisuus on kaikkien yhteinen asia. Järjestämme seuraavan turvallisuuskävelyn vapaaehtoisille ti 13.10. klo 9-10. Turvallisuuskävelyssä kävelemme Kansalaistalon toimitilat läpi havainnoiden poistumisreittien ja sammutuskalustojen sijainnit yhdessä keskustellen. Käymme keskustelua havainnoista ja turvallisuusasioista.

Turvallisuuskävely Kansalaistalolla on tärkeä kaikille vapaaehtoisille, sillä suurin osa teistä käy meillä esim. kuukausi-infoissa ja koulutuksissa, vaikka itse vapaaehtoistoiminta tapahtuisikin toisaalla. Tämän turvallisuuskävelyn avulla opit myös huomioimaan asioita omassa kohteessasi. Max 10 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset pe 9.10. mennessä Elina p. 040 529 6800 tai Maarit p. 040 860 4645.

Haluaisitko toimia sairaalavapaaehtoisena? OLKA-valmennus uusille vapaaehtoisille keskiviikkona 21.10.2026 klo 13–17 Lapin keskussairaalalla.

OLKA koordinoi vapaaehtoistoimintaa Lapin keskussairaalassa. Vapaaehtoiset tarjoavat apua ja kiireetöntä kohtaamista sairaalassa asioiville ja heidän läheisilleen. Vapaaehtoiset toimivat sairaalaoppaina sairaalan pääaulassa ja yleisissä tiloissa ja juttukavereina vuodeosastolla. Valmennuksessa saat tietoa mm. OLKA-toiminnasta, sairaalavapaaehtoisuuden periaatteista ja sairaalahygieniasta. Odotamme sinulta halua kohdata ihmisiä, olla avuksi sekä, että olet täysi-ikäinen. Haastattelemme kaikki toiminnasta kiinnostuneet. Ota yhteyttä ja varaa aika haastatteluun pe 9.10. mennessä Hannele p. 040 128 7203.

Virkistystä vapaaehtoisille

Italia iltapäivä ma 21.9. klo 15.00–17.00 kokoustila Väarti

Tutustaan Napolilaiseen Tomboro peliin, jonka ohessa voit opetella tai kerrata italian kielen sanastoa. Lisäksi keskustellaan italian ruokakulttuurista ja nautitaan tiramisusta kahvin kera. Ohjaajana meillä harjoittelussa oleva Roberta. Paikkoja rajattu määrä. Ilmoittautuminen toimistolle tai p. 0400 514 510.

Kaikille avointa toimintaa ja tapahtumia

Kansalaistalon syyskauden avajaiset ma 7.9. klo 10–14

Tervetuloa Kansalaistalon syyskauden avajaisiin! Maksuton ja kaikille avoin tapahtuma.

Syyskauden avajaisten ohjelma:

klo 10-14 Tutustu toimintaan:

Rovaniemen Neuvokas / Mieli Rovaniemen seudun mielenterveys ry sekä hyvinvointilähetetoiminta

Lapin Sydänpiiri ry

Vamos Rovaniemi, Nuori mieli – Viisas sydän hanke

Monikulttuurikeskus Moninet (2.kerros)

klo 10-13 Digitukipiste kokoustila Kairassa

klo 10.30 Makkaratarjoilu (200:lle ensimmäiselle)

klo 11.30 Kahvitarjoilu (200:lle ensimmäiselle)

klo 12.00 Kelan sähköisen asiointipisteen avajaiset ja esittely

klo 13-14 Päivätanssit Väärtissä Neuvokkaan ohjelmarenkaan tahdittamana

Kaikille avoin kielikahvila kokoustila Väärtissä perjantaisin 11.9 ja 18.9 klo 13–14

Tule juttelemaan kielikahvilaan eri kulttuureista tulevien ihmisten kanssa. Kahvilassa käytetään suomen kieltä. Mukaan kaivataan myös suomen kielen osaajia. Kahvilan vetäjänä meillä harjoittelussa oleva Roberta.

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät

Yhteislaulut Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15-17.45. Musiikista vastaavat Neuvokkaan ohjelmarenkiaan vapaaehtoiset. Tervetuloa!

Karaokeperjantai pe 18.9 klo 13.30–15.00 Kansalaistalolla

Tule laulamaan ja viihtymään Tuvalle. Vetäjinä Kalevi ja Kauko

Kaikille avoimet luennot ja koulutukset

Keskustelutilaisuus ja luento työikäisten muistipulmista 8.9. klo 13–15

Tapahtumapaikka: Kokoustila Väärti, Kansalaistalolla. Muistiluentotilaisuudessa saat tietoa muistipulmien hälytysmerkeistä ja muistisairauksista, ja saat eväitä omien lisäselvityksiä vaativien muistioireiden tunnistamiseen. Mukana kokemuspuheenvuoroja. Tilaisuudessa saat myös tietoa Lapin Muistiyhdistyksen toiminnasta työikäisille. Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Lapin Muistiyhdistys ja MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys / Rovaniemen Neuvokas.

HYVÄÄ ELÄMÄÄ -vaikuttava ensitieto teematilaisuus tiistaina 8.9.2026 klo 16.30–18.30 Rovaniemen pääkirjaston Lapponica-salissa (Jorma Eton tie 6)

Ohjelmassa: Asiantuntijapuheenvuoro Miina Weckroth Ensietieverkostosta.

Paneelikeskustelussa: Salla-Mari Koistinen Lapin Sydänpiiriltä, kokemustoimijat Jani Ollikainen (Suomen Kipu ry) ja Hanna Koivuranta (ADHD-liitto & Erityislasten Omaiset ELO ry) sekä Liisa Hokkanen Lapin Yliopistolta. Keskustelua luotsaa Maarit Simoska Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistykseltä. Lopuksi aikaa kysymyksille ja yhteiselle keskustelulle. Tilaisuus on kaikille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa!

Rovaniemen kaupungin palvelu- ja asiointiliikenteen esittely ma 5.10. klo 10-11.30

Kansalaistalolla Tuvalla palvelu- ja asiointiliikenteestä kertomassa Rovaniemen kaupungin kuljetuspäällikkö Santeri Haavisto. Tervetuloa kuulolle!

Ystävällisin terveisin Neuvokkaan tiimi