



Nuori mieli – koulutus

Mielenterveysosaamista aikuisille 7–18-vuotiaiden lasten ja nuorten kohtaamiseen.

Lasten ja nuorten arjessa läsnä olevilla aikuisilla on merkittävä rooli heidän mielenterveytensä vahvistamisessa ja ongelmien ennaltaehkäisyssä.

Nuori mieli – koulutus sopii lasten ja nuorten vanhemmille ja muille läheisille, harrastustoiminnan ohjaajille sekä sellaisille ammattilaisille, jotka kaipaavat perustietoa lasten ja nuorten mielenterveyden edistämisestä.

Koulutuksen teemat:

- Lapsen tai nuoren arvostava kohtaaminen
- Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen arjessa
- Ajankohtaiset lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttavat ilmiöt
- Toiminta tilanteessa, kun lapsen tai nuoren mielenterveys horjuu
- Aikuisen omien voimavarojen merkitys lapsen tai nuoren mielenterveydelle



Koulutuksen tavoitteet:

Koulutuksen käytyäsi osaat

- tukea lasten ja nuorten mielenterveyttä ja heidän yksilöllistä kehitystään
- kohdata lapset ja nuoret arvostavasti ja ilmaista heille välittämistä
- toimia avun saamiseksi lapselle tai nuorelle, jonka mielenterveys horjuu
- arvioida omien toimintatapojesi ja oman hyvinvointisi vaikutusta lasten ja nuorten mielenterveyteen

Koulutuksen laajuus 12 tuntia, ryhmäkoko max.20/osallistujaa.

Koulutus on mahdollista toteuttaa lähi- tai verkkokoulutuksena.